



## Automne Japonais 2025

### Shikoku Hors Sentiers Battus & Expo Universelle Osaka



Circuit Unique au Japon, en 2 parties



**Dates**

- . Pré-programme Tokyo
- . Programme Shikoku hors sentiers battus

30 Septembre au 04 Octobre 2025  
03 Octobre au 15 Octobre 2025



## Introduction

### **Tokyo (pré-programme) :**

Plongée dans l'effervescence de Tokyo, entre traditions ancestrales et modernité démesurée. Les jardins paisibles d'Hamarikyu offrent un contraste apaisant avec le bouillonnement du marché de Tsukiji. L'immersion continue à travers les temples sacrés d'Asakusa et de Meiji-jingu, lieux chargés d'histoire et de spiritualité. Puis, direction les quartiers ultra-modernes d'Akihabara et de Shibuya, emblèmes de la Tokyo futuriste, où gratte-ciels et innovations technologiques cohabitent avec une culture urbaine dynamique. Le séjour dans la capitale nipponne s'achève en beauté avec une vue imprenable sur le célèbre carrefour de Shibuya, véritable symbole de la vie citadine tokyoïte.

### **Périple à travers Shikoku :**

Après avoir exploré Tokyo, cap sur Osaka pour découvrir le majestueux château et les quartiers animés de Namba et Dotomburi. Le périple continue ensuite vers les terres plus secrètes du Japon à travers notamment la splendide île de Shikoku. À Tokushima, entre croisières et théâtres traditionnels, et à Takamatsu, avec ses sublimes jardins de Ritsurin-kōen, l'histoire et la nature s'entremêlent. La traversée des gorges d'Oboke et la visite des châteaux d'époque, les châteaux de Marugame et de Matsuyama raviront les amoureux de paysages grandioses et de patrimoine historique. Enfin, la route mène à Miyajima, joyau sacré avec son célèbre sanctuaire flottant d'Itsukushima, avant de rejoindre Kyoto, ville impériale par excellence, où temples et jardins envoûtants cloront en apothéose ce voyage à travers le Japon éternel.





## Votre itinéraire

Jour	Tokyo (pré-programme)
1	Vol aller Suisse Tokyo
2	TOKYO – accueil & libre
3 + 4	TOKYO – visite guidée
5	TOKYO/OSAKA – visite guidée et <i>Shinkansen</i>

Jour	Programme : Périple à travers Shikoku
1	Vol aller
2	OSAKA – visite guidée
3	OSAKA – visite guidée
4	OSAKA/AWAJISHIMA/TOKUSHIMA – visite guidée
5	TOKUSHIMA/TAKAMATSU – visite guidée
6	TAKAMATSU/MARUGOME/MIYOSHI – visite guidée
7	MIYOSHI/MATSUYAMA – visite guidée
8	MATSUYAMA/UCHIKO/MATSUYAMA – visite guidée
9	MATSUYAMA/IMABARI/ONOMICHI – visite guidée
10	HIROSHIMA/MIYAJIMA/HIROSHIMA – visite guidée
11	HIROSHIMA/KYOTO – visite guidée et <i>Skinkansen</i>
12	KYOTO – visite guidée
13	OSAKA – libre et Vol de retour en Suisse



## Votre guide francophone diplômé d'Etat :

Astrid

Guide au Japon depuis plus de 10 ans, Astrid est la première Française à avoir obtenu le diplôme d'Etat de guide-interprète. Fascinée par la langue japonaise, elle a passé une Licence LLCE de japonais à l'Université de Strasbourg avant de partir découvrir la culture nipponne dans son ensemble. Vivant à Tokyo, mais tout aussi passionnée par les autres provinces, elle part régulièrement à leur découverte, ce qui lui permet d'allier au plaisir l'acquisition de connaissances de plus en plus approfondies sur les différents coins et recoins du Japon.

En plus de faire découvrir l'archipel à ses voyageurs, son but est avant tout qu'ils s'émerveillent, s'interrogent, réfléchissent... vivent l'expérience enrichissante d'une culture si éloignée de la nôtre !



---

## Tokyo pré-programme

---

### Jour 1 – Jour du départ

Départ depuis votre aéroport pour prendre votre vol à destination du Japon.  
Arrivée dans l'archipel le lendemain.

---

### Jour 2 – Arrivée à Tokyo

[Trajet vers Tokyo : 1h30 / 30km]

Après avoir passé la douane et récupéré vos bagages, vous serez accueillis par votre guide qui vous prendra en charge pour le transfert vers votre hébergement, avant de vous orienter pour vos premiers pas sur le sol nippon. En chemin, il vous remettra vos documents de voyage, répondra à toutes vos interrogations et vous fournira toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour.

**Type de transports : transfert** *Durée – environ 1h30*

Après votre check-in à l'hôtel, le reste de la journée sera libre pour vous permettre de vous familiariser avec votre nouvel environnement. Vous pourrez prendre le temps de vous reposer de votre vol ou commencer à explorer la mégalopole tokyoïte à votre rythme.  
Dîner libre. Nuitée à Tokyo.

---

### Jour 3 – Tokyo, un pays à part entière

**Type de transports : Bus privé**

**Marche : marche en ville**

Pour cette journée, votre guide commencera par la visite de Hama-rikyu, l'un des rares jardins préservés de l'époque Edo contrastant avec les gratte-ciels environnants, suivie d'une halte à Tsukiji, l'ancien marché aux poissons de la capitale,



cœur de l'activité économique d'autrefois.

**Hamarikyu** : *Marche dans jardins plats / ponts, chemins cailloux* ☉ *Durée – environ 1h30*

**Tsukiji** : *Marche dans marché : étalages – plat* ☉ *Durée – environ 1h*

Là, vous dégusterez un succulent déjeuner de sushis, plat emblématique du quartier. A l'issue de la visite, vous rejoindrez le quartier traditionnel d'Asakusa, accueillant le temple Senso-ji dédié à la déesse Kanon et situé au bout de l'allée commerçante de Nakamise-dori.

Dîner libre. Nuitée à Tokyo.

---

#### Jour 4 – Tokyo, titanesque et futuriste

Découverte de l'entraînement matinal des sumos en dehors des tournois. Séance de 3 heures dans leur écurie. Une attitude impeccable est requise pour ne pas déranger les sumos.

Le sanctuaire Meiji-jingu, dédié à l'empereur Meiji et son épouse, offre une ambiance calme au cœur d'un parc de 170 000 arbres. En sortant vers l'est, on découvre Harajuku, le quartier de la mode, avec la rue animée de Takeshita-dori pour la jeunesse, et Omote-Sando, les Champs-Élysées de Tokyo.



En fin de journée ascension au sommet du tout nouvel observatoire « Shibuya Scramble Square » où l'on se laisse surprendre par l'immensité de la mégapole, qui s'étend à perte de vue et s'illumine de millions de feux.

Dîner libre. Nuitée à Tokyo.

---

#### Jour 5 – Folies clinquantes à Osaka

[Trajet vers Osaka en Shinkansen : 2h50 / 500km]

Capitale de la région du Kansai, Osaka est la 3ème ville du pays derrière Tokyo et Yokohama, et est souvent mise en opposition à Tokyo : ici, les locaux sont plus détendus – enjoués, amusés et amusants ! Très affectée par les bombardements de la seconde guerre mondiale, sa reconstruction rapide affiche un urbanisme plutôt désordonné.



Au nord de la ville, on peut découvrir le quartier de la mode d'Umeda, surplombé par un immeuble au squelette étonnant, l'Umeda Sky Building, dont on peut atteindre le sommet pour une vue plongeante sur la ville. Mais c'est surtout à la nuit tombée qu'Osaka surprend et que l'on constate son effervescence qui anime certains des quartiers festifs de la ville. Ainsi, Shinsekai, quartier populaire de l'après-guerre ou encore Namba et sa rue Dotombori, quartiers nocturnes et modernes autour du canal, seront les lieux idéaux pour une immersion dans cette culture rebelle et électrique qui fait la renommée d'Osaka.

Dîner libre. Nuitée à Osaka.

---

# Programme, Périple à travers Shikoku

---

## Jour 1 – Jour du départ

Départ depuis votre aéroport pour prendre votre vol à destination du Japon.  
Arrivée dans l'archipel le lendemain.

---

## Jour 2 – Arrivée à Osaka

Arrivée à l'aéroport d'Osaka. [Trajet vers Osaka : 1h00 / 50km]  
Après avoir passé la douane et récupéré vos bagages, vous serez accueillis par un assistant francophone qui vous prendra en charge pour le transfert vers votre hébergement, avant de vous orienter pour vos premiers pas sur le sol nippon. En chemin, il vous remettra vos documents de voyage, répondra à toutes vos interrogations et vous fournira toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour.

**Type de transports : transfert** ⌚ *Durée – environ 1h*

---

Après votre check-in à l'hôtel, le reste de la journée sera libre pour vous permettre de vous familiariser avec votre nouvel environnement. Vous pourrez prendre le temps de vous reposer de votre vol ou commencer à explorer la ville à votre rythme.  
Dîner libre. Nuit à Osaka.

---

## Jour 3 – Osaka, Exposition Universelle

Cette année, l'exposition se concentre autour du thème "concevoir la société du futur, imaginer notre vie de demain".  
L'occasion d'admirer les créations venues des quatre coins du monde et d'échanger avec les concepteurs.  
Soirée d'accueil dans un *izakaya*, brasserie japonaise typique, pour profiter d'une ambiance conviviale, idéale pour faire plus amples connaissances avec vos compagnons de voyage !  
Dîner de Bienvenue. Nuitée à Osaka.



## Jour 4 – Awajishima, l'île où la terre se souvient et les traditions dansent

[Trajet vers Awajishima : 1h30 / 75km]  
Départ pour Awajishima, avec une première halte au Hokudan Earthquake Memorial Park, lieu commémoratif du séisme de 1995. Découverte des expositions interactives sur les tremblements de terre et les techniques de prévention.  
[Trajet vers Minamiawaji: 1h / 55km]  
L'excursion se poursuit au Ningyou Theater, où se tiendra un spectacle traditionnel de marionnettes Ningyo Joruri, art ancestral typique de l'île.



[Trajet vers Tokushima : 0h50 / 40km]  
Enfin, visite de l'Awa Odori Kaikan, centre dédié à la danse Awa Odori, découverte et spectacle de cette

célèbre danse.  
Dîner au restaurant. Nuitée à Tokushima.

---

### Jour 5 – Entre mer tourbillonnante à Tokushima et havre de verdure à Takamatsu

[Trajet vers Naruto : 0h30 / 20km]  
Départ pour Tokushima et embarquement pour une croisière sur les tourbillons de Naruto, phénomène naturel spectaculaire. Ensuite, visite du Ryozen-ji, premier temple du célèbre pèlerinage de Shikoku.  
[Trajet vers Takamatsu : 1h / 55km]  
L'après-midi, direction Takamatsu pour explorer le magnifique Ritsurin-kōen, l'un des plus beaux jardins paysagers du Japon, où l'on peut se promener parmi les étangs, ponts et collines.  
Dîner au restaurant. Nuitée à Takamatsu.



### Jour 6 – De la citadelle de Marugame aux profondeurs d'Oboke

[Trajet vers Marugame : 0h40 / 30km]  
Départ pour Marugame avec la visite de son château perché sur une colline, l'un des rares donjons d'origine encore existant au Japon. Ensuite, découverte de la tradition artisanale des éventails Uchiwa, emblème de la ville.  
[Trajet vers Oboke : 1h30 / 60km]  
L'après-midi, direction Miyoshi pour une croisière au cœur des impressionnantes gorges d'Oboke, où la nature offre des paysages spectaculaires de falaises et d'eauxlimpides.  
Dîner Kaiseki. Nuitée au Ryokan \* à Miyoshi.



### Jour 7 – Matsuyama, des légendes de la pierre à la sérénité des sources millénaires

[Trajet vers Matsuyama : 2h00 / 130km]  
Départ pour Matsuyama, avec la visite de son majestueux château offrant une vue imprenable sur la ville et la mer. Ensuite, arrêt au temple Ishiteji, un lieu sacré riche en histoire, connu pour être l'une des étapes du pèlerinage de Shikoku. La journée se termine par un moment de détente au légendaire Dogo Onsen, l'une des plus anciennes sources chaudes du Japon, renommée pour ses bains millénaires.  
Dîner au restaurant. Nuitée à Matsuyama.



### Jour 8 – Uchiko, au cœur des traditions et de ses trésors artisanaux

[Trajet vers Uchiko : 0h50 / 40km]  
Départ pour Uchiko, charmant village préservé, où l'on visite

un atelier de fabrication artisanale de bougies japonaises, symbole de l'artisanat local. Ensuite, découverte du musée de la ville. Pour finir, immersion dans l'art traditionnel du papier japonais au Washi Atelier.

Journée en compagnie d'un guide local.

Trajet vers Matsuyama : 0h50 / 40km]

Dîner libre. Nuitée à Matsuyama.



---

## Jour 9 – Des panoramas d'Imabari aux lumières festives d'Onomichi

[Trajet vers Imabari : 1h15 / 50km]

Départ pour Imabari, avec une vue panoramique depuis l'observatoire qui dévoile les paysages maritimes environnants.

[Trajet vers Oyamazumi : 0h45 / 40km]

Puis, direction Shimanami, célèbre pour son pont emblématique reliant les îles et l'Ôyamazumi-jinja, sanctuaire historique abritant des trésors nationaux. Le Musée des Trésors à proximité offre un aperçu fascinant de l'histoire locale.

[Trajet vers Onomichi : 0h50 / 40km]

Dîner au restaurant.

En soirée, direction Onomichi pour assister au Festival des lanternes, où les rues s'illuminent de lanternes flottantes créant une atmosphère magique.

(Activité soumise aux conditions météorologiques)

Nuitée à Onomichi.



---

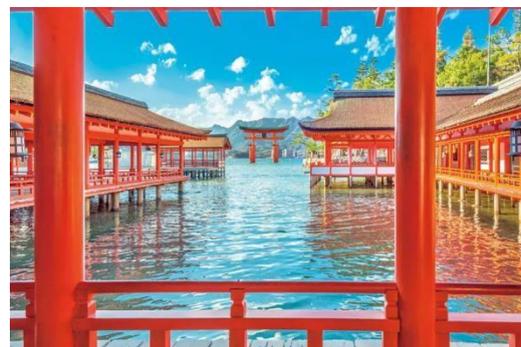
## Jour 10 – Mythes et légendes à Miyajima

[Trajet vers Miyajima : 1h30 / 110km]

Départ pour Miyajima en Ferry, île sacrée renommée pour le magnifique Itsukushima-jinja, sanctuaire flottant emblématique. Ensuite, montée en téléphérique pour admirer les panoramas époustouflants sur l'île et la mer environnante. La visite se poursuit au Daisho-in, temple zen paisible niché au pied du mont Misen, offrant une atmosphère sereine et des vues imprenables.

[Trajet vers Hiroshima : 0h40 / 25km]

Dîner au restaurant. Nuitée à Hiroshima.



---

## Jour 11 – Voyage entre mémoire et élégance : Hiroshima et Kyoto

Visite du Parc de la Paix, lieu de mémoire dédié aux victimes de la bombe atomique. Explorez le Dôme de la

Bombe A, symbole poignant de la destruction, et le musée de la Paix, qui offre des expositions éclairantes sur l'histoire de la ville.

[Trajet vers Kyoto en Shinkansen : 1h40 / 380km]

L'après-midi, direction Kyoto pour découvrir le temple Kiyomizu, célèbre pour sa terrasse en bois offrant une vue panoramique sur la ville. Promenade dans le quartier historique de Higashiyama, avec ses rues traditionnelles et ses boutiques artisanales. Terminez la journée dans le quartier Gion, célèbre pour ses maisons de thé et ses geishas.

Installation et nuit à Kyoto.

Dîner libre. Nuit à Kyoto.



---

## Jour 12 – Kyoto, grands temples et promenade zen

Matinée à Kyoto avec la visite du temple Ninna-ji, réputé pour ses magnifiques pagodes et son jardin zen. Ensuite, direction le Kinkaku-ji (Pavillon d'Or), un temple spectaculaire recouvert de feuilles d'or, offrant une vue éblouissante sur son reflet dans l'étang.

L'après-midi, exploration du Nanzen-ji, vaste complexe de temples avec ses superbes jardins et portes imposantes, suivi de la découverte du Ginkaku-ji (Pavillon d'Argent), un temple élégant niché au pied du mont Philosophe, connu pour ses jardins soignés et ses panoramas tranquilles.

Dîner d'Adieu. Nuitée à Kyoto.



---

## Jour 14 – Retour en Suisse

Le jour du retour est finalement arrivé...

Il est temps de quitter cet archipel à l'harmonie des traditions et de la modernité sans nul pareil, et repartir avec les enseignements de la civilisation japonaise.

Selon l'heure du vol, vous pourrez profiter des derniers instants de voyage pour dénicher le cadeau parfait, avant de prendre la direction de l'aéroport et d'embarquer dans votre avion. En contemplant les magnifiques clichés pris lors du voyage, il n'est pas rare qu'un éventuel retour au Japon (plus tôt que prévu) traverse l'esprit des voyageurs...



[Trajet vers l'aéroport d'Osaka : 1h20 / 100km]

Vol retour Osaka - Suisse.





## Tarifs petit groupe : 12 à 16 personnes maxi

### Pré-Programme Tokyo

Forfait par personne	dès CHF 1'690.—
Supplément en chambre individuelle	CHF 360.—

### Vos Prestations

- 1/ Vols : Suisse - Tokyo + taxes aéroport (différence tarifaire/ programme Shikoku)
- 2/ Hébergement : 3 nuits hotel \*\*\* à Tokyo, base chambre double + 3 petits-déjeuners
- 3/ Transferts mentionnés au programme en bus privé, métro et Shinkansen : Tokyo-Osaka  
+ transport séparé des bagages
- 4/ Service d'un guide francophone pensant le circuit + écouteurs audioguide
- 5/ Repas : 3 x repas de midi - hors boissons.
- 6/ Entrées sur les sites et visites.

### A votre charge

- Les boissons aux repas, repas libres (soir), dépenses personnelles

### Programme Shikoku Hors sentiers Battus & Expo Universelle Osaka

Forfait par personne	dès CHF 6'910.—
Supplément en chambre individuelle	CHF 570.—

### Vos Prestations :

- 1/ Vols en classe économique : Suisse – Osaka / retour + taxes aéroport
- 2/ Hébergement : 11 nuits hotel \*\*\* dont 1 en Ryokan à, base chambre double + 11 petits-déjeuners
- 3/ Transferts mentionnés au programme en bus privé, métro et Shinkansen : Hiroshima-Kyoto  
+ transport séparé des bagages
- 4/ Service d'un guide francophone pendant le circuit + écouteurs audioguide
- 5/ Repas : 10 x repas de midi et 8 x repas du soir- hors boissons.
- 6/ Entrées sur les sites et visites.

### A votre charge :

- Les boissons aux repas, repas libres, dépenses personnelles
- Assurance annulation de voyage et SOS : CHF 335.—pp
- Frais de dossier : CHF 85.—

Attention \* Les hébergement traditionnels en ryokans n'acceptent pas les chambres individuelles, partage d'une chambre double ou triple avec d'autres voyageurs.