



Japon

Immersion en Terres Japonaises



10 jours / 9 nuits

dès CHF 4'650.-- pp

Départ 2025 01, 15 & 29 Mars | 12 & 26 Avril | 10 & 24 Mai

Partez à la découverte des sites majeurs du Japon, classés à l'UNESCO et découvrez la région des Alpes japonaises aux traditions rurales préservées, sans oublier méditation et spiritualité auprès des moines du Mont Koya. Un voyage original au dépaysement total !

Jour 1 / OSAKA – KYOTO (samedi)

Arrivée à l'aéroport d'Osaka entre 8h30 et 14h30*. Accueil par notre représentant francophone et assistance jusqu'au comptoir de la navette**. Transfert en navette regroupée vers Kyoto. Arrivée à l'hôtel (chambre disponible dès 14h.) Déjeuner et après-midi libres pour une première prise de contact. En fin d'après-midi, rencontre avec votre

guide et départ en métro pour le quartier de Pontocho. Avec sa multitude de maisons en bois, boutiques, maisons de geishas et restaurants collés les uns aux autres, la rue dispose d'une atmosphère toute particulière et offre un véritable voyage dans le temps.

Promenade dans le quartier de Gion pour y retrouver l'atmosphère unique du Japon ancien. Arrêt devant le sanctuaire Yasaka Jinya. Dîner de shabushabu. Puis, retour à l'hôtel en transports en commun et nuit à Kyoto.

** Arrivée entre 8h30 et 14h30 (pour autre horaire, ou arrivée à l'aéroport d'Itami, supplément sur demande).*

*** Assistance jusqu'à l'hôtel à Kyoto possible, supplément sur demande.*

Note: en cas de retard de vols, notre représentant ne sera pas en mesure d'organiser une autre navette pour votre transfert. Dans ce cas, vous devrez rejoindre l'hébergement par vos propres moyens.

Jour 2 / KYOTO

Petit déjeuner. Visite du Ryoan-ji, célèbre monastère de l'école Rinzai, connu pour son jardin sec élaboré dans la tradition zen. Puis visite du temple Kinkakuji ou Pavillon d'Or, qui fut, la villa de détente d'un shogun au XIVe siècle.

Promenade dans le marché Nishiki, la cuisine de Kyoto. Déjeuner. Découverte du sanctuaire Fushimi Inari, vaste complexe dévoilant ses charmes au gré d'une randonnée pédestre le long d'une vallée. Puis visite du complexe du Kiyomizu-Dera. S'étalant à flanc de montagne, le bâtiment principal est soutenu par dix-huit énormes pilotis, et la terrasse offre un panorama magnifique sur Kyoto. Promenade dans les rues commerçantes de Sannenzaka et Ninnenzaka. Retour à l'hôtel. Dîner libre. Nuit à Kyoto.

Jour 3 / KYOTO – NARA – MONT KOYA

Petit déjeuner. Départ pour Nara, capitale du Japon au 8ème siècle. Visite du temple Todai-Ji, qui abrite l'une des plus grandes statues en bronze du monde. Promenade dans le parc aux Daims. Départ pour le Mont Koya, haut lieu de pèlerinage bouddhiste. Déjeuner de cuisine japonaise dans un restaurant local. Passage devant le DanjoGaran, le site le plus sacré du Mont Koya. Puis promenade dans le cimetière Okunoin, entouré d'une forêt monumentale aux cyprès centenaires. Installation dans le monastère. Participation à une séance de méditation avec les moines (pour ceux qui le souhaitent). Dîner végétarien. Bains publics à disposition. Nuit au monastère.

Note: Le monastère dispose d'un bain commun pour les hommes et d'un bain commun pour les femmes. Pas de privatisation possible. Maillot de bain interdit.

Pas de chambre single: les personnes en single seront regroupées selon leur genre en chambre twin ou triple.

Jour 4 / MONT KOYA – KUMANO KODO – NACHI – KII KATSUURA

Tôt le matin, possibilité d'assister à la prière avec les moines. Petit déjeuner végétalien. Route vers Kumano Kodo célèbre route de pèlerinage au cœur des Monts Kii. Visite du Kumano Hongu Taisha, exemple parfait de l'architecture des sanctuaires shinto. Départ

pour Meguri no Sato. Déjeuner dans un restaurant local. Continuation vers Nachi Taisha. En cours de route, vous aurez l'opportunité (pour ceux qui le souhaitent) de parcourir un des chemins empruntés par les pèlerins. Au cours d'une marche menant au prochain site (env. 1h), vous serez immergés dans une ambiance mystique, entourés d'arbres centenaires, sur l'une des routes les plus célèbres du Japon. Arrivée à Nachinotaki. Du haut de ses 133m, cette cascade est l'un des symboles du Japon. Puis visite du Kumano Nachi Taisha, lieu de paix entre la religion shinto et bouddhiste. Route vers Kii Katsuura. Installation à l'hôtel. Dîner et nuit avec vue sur l'Océan Pacifique.

Pas de chambre single: les personnes en single seront regroupées selon leur genre en chambre twin ou triple.

Jour 5 / KII KATSUURA – ISE – GIFU

Départ en bateau pour le marché aux poissons de Kii Katsuura, l'un des ports de pêche les plus connus au Japon. Vous y assisterez au spectacle inouï de la vente à la criée. Retour à l'hôtel et petit déjeuner. Route vers Toba, en longeant l'Océan Pacifique. Déjeuner dans un restaurant local. Visite de Mikimoto Pearl Island, l'île aux perles, et de son musée. Vous y assisterez également à une séance de récolte de perles par les plongeurs Ama. Continuation avec la visite du sanctuaire Naiku, classé au Patrimoine Mondial par l'UNESCO et dédié à la déesse du soleil, Amaterasu, sanctuaire détruit et reconstruit tous les 20 ans selon des rites anciens. Continuation vers Gifu. Dîner libre. Nuit à l'hôtel.

Jour 6 / GIFU – SHIRAKAWAGO – TAKAYAMA – HIRAYU ONSEN

Petit déjeuner. Départ pour le village de Shirakawago, au coeur des Alpes Japonaises, classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Panorama depuis le belvédère de Shiroyama. Visite de la maison Wada, ancienne maison de marchands, construite aux alentours de 1800, et parfait exemple de style gassho-zukuri, se caractérisant par des toits de chaume pentus. Route pour Takayama et visite de la ville dont les nombreux bâtiments historiques lui valent son surnom de «petite Kyoto des Alpes Japonaises». Déjeuner de boeuf «Hida», spécialité de la région. Visite de Takayama Jinya, ancienne demeure du gouverneur de la province à l'époque Edo. Visite de l'ancien quartier et son emblématique rue Sannomachi, le coeur de la ville. Visite d'une brasserie de saké. Continuation vers Hirayu Onsen. Installation au ryokan. Dîner de sukiyaki et nuit au ryokan.

Pas de chambre single: les personnes en single seront regroupées selon leur genre en chambre twin ou triple.

Jour 7 / HIRAYU ONSEN – MATSUMOTO – KAWAGUCHIKO

Petit déjeuner au ryokan. Départ pour Matsumoto, cité prospère depuis l'époque féodale. En cours de route, visite de la ferme de Wasabi Daio, la plus grande du pays où est cultivé le wasabi depuis des siècles. Continuation avec la fabrique de miso et déjeuner sur place à base de miso. Visite du château de Matsumoto, classé trésor national, célèbre pour sa robe noire qui lui vaut le surnom de «corbeau». Construit au 16ème siècle il offre une vue des Alpes japonaises. Découverte du musée d'art où vous pourrez contempler

calligraphies, peintures et sculptures dans un décor unique. Y sont présentes, notamment, les œuvres de l'artiste japonaise Yayoi Kusoma, originaire de la ville, et mondialement connue. Route pour Kawaguchiko. Dîner et nuit à l'hôtel.

Pas de chambre triple: les personnes en triple seront réparties en chambre twin et single.

Jour 8 / KAWAGUCHIKO – TOKYO

Petit déjeuner. Promenade au bord du lac pour admirer le Mont Fuji. Croisière sur le lac Kawaguchi, l'un des cinq lacs de la région du Mont Fuji, qui offre un magnifique panorama sur les montagnes environnantes. Départ pour la capitale nippone, Tokyo. Arrivée et déjeuner de sushis. Arrêt devant le Palais impérial, la résidence principale de l'Empereur. Bien qu'il soit impossible de le visiter, les portes majestueuses et le pont Nijubashi valent le détour. Montée à l'observatoire surplombant la mairie de Tokyo. Panorama époustouflant à 360° sur la ville et même sur le Mont Fuji (par temps clair). Dîner libre. Nuit à l'hôtel.

En option: Dîner et nuit chez l'habitant: + CHF 130.- par personne.

Rencontre avec votre hôte à Tokyo. Transfert vers son logement en sa compagnie (env. 1h). Lors d'une soirée, vous aurez l'incroyable chance de partager le quotidien d'une famille japonaise.

Pas de chambre single: les personnes en single seront regroupées selon leur genre en chambre twin ou triple.

Jour 9 / TOKYO

En option: Nuit chez l'habitant – Petit-déjeuner chez l'habitant.

Retour à Tokyo accompagné de votre hôte et retrouvailles avec votre guide.

Petit déjeuner. Départ pour une découverte de la capitale en transport en commun. Visite de l'EPSON teamLab Borderless, un immense projet immobilier de plus de 30 ans qui s'achève en 2023. TeamLab est un collectif d'art gérant divers musées et installations digitales. Ils utilisent une technologie de pointe, notamment la projection et la capture de mouvement. Passage devant le Kokugikan, qui fut bâti pour abriter les principales compétitions de Sumo. Vous aurez ensuite l'occasion de voir un dohyo de près, le fameux ring utilisé pour les combats de sumos. Déjeuner d'un chankonabe, nourriture des lutteurs sumos. Continuation avec la visite du quartier d'Asakusa. On y retrouve l'univers unique du Tokyo populaire où vit encore l'esprit du «vieil Edo» baigné de traditions. Promenade dans le quartier de Ginza, un haut lieu du shopping de luxe agrémenté de galeries d'art et de nombreux grands restaurants ou cafés haut de gamme, ce qui lui vaut le surnom de «Champs-Élysées japonais». Arrêt devant le théâtre de Kabuki, le Kabukiza, en plein cœur du quartier de Ginza. Visite du quartier de Shibuya, réputé pour être le plus bondé au monde. Dîner d'adieu dans un izakaya, véritable pub japonais. Nuit à l'hôtel.

Jour 10 / TOKYO

Petit déjeuner. Les chambres doivent être libérées pour 11h. Transfert à l'aéroport selon votre vol retour.



Départs 2025

Early Booking

petit groupe francophone

Chf. 150.—pp réservation avant le 31.10.2024

Prix par personne en chambre double

01.03.25

12+26.04.25 / 10+24.05.25

15+29.03.25

Supplément chambre individuelle:

dès CHF 4'650.-

dès CHF 4'710.-

dès CHF 4'770.-

CHF 490.-

Inclus:

- Vols : Zurich - Osaka / Tokyo - Zurich en classe économique (tarif au 26.07)
- Hébergements en chambre double en hôtels et ryokan sélectionnés
- La pension complète (sauf 3x dîners)
- Transports en autocar, train et métro selon programme
- Les transferts aéroport-hôtel-aéroport en navette collective
- Les visites mentionnées au programme et droits d'entrée
- Guide francophone
- Assistant francophone : le jour 1 pour le transfert au comptoir de la navette collective

Non inclus:

- Les repas mentionnés «libres» / pourboires / boissons
- Frais de dossier – Chf. 85.--
- Assurance annulation de voyage et SOS

Vos hôtels (ou similaires):

Kyoto – Vessel Hotel Campana Kyoto Gojo 3*

Mont Koya – Temple Rengejo-in

Kii Katsura – Hôtel Kayu 3*

Gifu – Hôtel Resol Gifu 3*

Hirayu Onsen – Ryokan Okada 3*

Kawaguchiko – Hôtel Route Inn 3*

Toyko – Hôtel Sunshine City Prince 3*

Remarques:

- Pas de chambre individuelle pour la nuit en monastère, la nuit à Kii Katsuura et la nuit dans le Ryokan.
- Possibilité de rajouter une nuit à l'arrivée à Kyoto avant le circuit et/ou prolongation possible à Tokyo – sur demande

Conditions d'annulation spéciales pour ce voyage.



Géographie

Le Japon est un archipel situé au large de la côte de l'Asie (Asie de l'Est), bordé par la mer du Japon à l'ouest et l'océan Pacifique à l'est. Les principales îles sont, en partant du nord: Hokkaidō, Honshū (l'île principale), Shikoku et Kyūshū, prolongée au sud par les îles Ryūkyū dont fait partie l'île d'Okinawa. Plusieurs litiges frontaliers perdurent avec la Russie, la Corée du Sud et la Chine. De par ses nombreuses côtes, le Japon profite d'une des plus grandes zones économiques exclusives au monde.

C'est un archipel volcanique et fortement montagneux, ce qui a pour conséquence une répartition inégale de la population sur le territoire, principalement regroupée le long de la mégalopole japonaise. La deuxième conséquence notable est la forte activité sismique, ces îles étant également touchées par les tsunamis.

Dans la moitié nord, le climat est continental acadien, et subtropical humide au sud, bien que l'on note de fortes différences selon la côte et le relief. Ces différences de climats et de reliefs ont permis le développement d'une faune et d'une flore variée, avec certaines espèces endémiques rares ou disparues, notamment sur l'archipel d'Ogasawara.

Capitale

Tokyo est la capitale animée du Japon, elle associe ultramoderne et traditionnel, gratte-ciels illuminés et temples historiques. L'opulent sanctuaire shinto Meiji est réputé pour son imposant portail et les bois qui l'entourent. Le palais impérial (ou Kōkyo) est installé dans de vastes jardins publics. Les nombreux musées de la ville proposent des expositions allant de l'art classique (musée national de Tokyo) à la reconstitution d'un théâtre kabuki (musée d'Edo-Tokyo).

Population

On dénombre plus de 126 millions d'habitants, dont 1,5 million d'étrangers (Coréens, Chinois, Philippins, Brésiliens et Américains). Plus de 12 millions de Japonais vivent à Tokyo.

Langue

Le Japonais est la langue officielle. L'anglais est assez peu parlé. Pour vous faire comprendre lorsque vous vous trouverez seul, vous pouvez acheter un guide de conversation type Lonely Planet Phrase Book que vous pouvez acheter chez un e-marchand tel qu'Amazon avant votre départ. Le français est quasiment ignoré, sauf de vos guides francophones qui le parlent en général très bien.

Artisanat

Kasa: il existe deux sortes de Kasa : un pour l'été et un pour l'hiver. Le premier est un parapluie fait en papier servant d'ombrelle. Le deuxième est fabriqué en papier huilé pour protéger de la pluie.

Katana: symbole du pouvoir des Samourai, ce sabre est un objet mythique qui coûte très cher. Les grands magasins proposent des imitations correctes à des prix abordables.

Attention tout de même à la déclaration en Douane.

Kimono & Yukata: les boutiques de vêtement d'occasion proposent souvent un choix varié de très beaux Kimonos. Vous pourrez également vous en procurer pour moins de 2000 Yens sur les marchés aux puces. Les adeptes pourront s'en faire confectionner un, ce qui

prend environ une semaine.

Estampe: les boutiques touristiques vendent des estampes reproduites des plus grands

maîtres du Japon, notamment les célèbres représentations du Mont Fuji.

Shikki: objet en laque tels que de la vaisselle (bols, tasse, bento) ou des meubles.

Religions

Les deux principales religions sont le shinto (religion fondée sur la vénération des ancêtres et de la nature) et le bouddhisme. De nombreux japonais pratiquent les deux. Le pays compte néanmoins environ 2,5 millions de chrétiens.

Cuisine

Très variés et préparés tout en finesse, les plats japonais sont raffinés et élégamment présentés. Les spécialités sont multiples. Arrivent en tête les sushis et sashimis, plats traditionnels cuisinés à base de poisson cru et de riz. Poissons, crevettes, fruits de mer et blanc de poulet sont accompagnés de riz blanc, de nouilles ou d'une grande variété de légumes (algues, haricots japonais, choux, soja, etc.). Au Japon, les aliments composant votre repas peuvent être crus, cuits, bouillis ou grillés. Les boissons locales sont le thé, la bière (alcool le plus vendu au Japon) et le saké.

Téléphone

Il est possible d'utiliser son téléphone portable à condition que ce soit un téléphone 3G ou 4G avec un abonnement Monde.

Règles de savoir vivre au Japon

Avec les Japonais:

- Ne jamais dire non catégoriquement, chercher toujours à refuser avec élégance, voire donner une excuse quelconque.
- Ne jamais faire la bise, ni tendre la main en guise de salutation. Pour saluer, on se courbe tout simplement. Les Japonais évitent tout contact physique entre eux.
- Toujours donner et recevoir les choses à deux mains. Que ce soit pour donner de la monnaie ou autres documents, on le donne et le reçoit toujours à deux mains.
- On ne dit rien lorsqu'une personne éternue. Il n'existe pas de formule comme «à tes souhaits».
- On ne se mouche pas en public. En revanche, renifler est tout à fait acceptable.
- Ne pas tenir la porte aux personnes derrière vous. C'est comme ça, chacun se débrouille.

Dans la rue:

- Il est interdit de fumer dans la rue, ainsi qu'en marchant, excepté dans les endroits prévus pour (smoking area). Cependant, contrairement à la Suisse, il est autorisé de fumer dans les bars, restaurants et clubs.
- Ne pas jeter les ordures dans la rue. Les rues japonaises sont les plus propres au monde alors qu'on n'y trouve jamais de poubelles.
- Ne pas manger dans la rue.
- Ne jamais fixer les gens dans les yeux dans la rue.

Lors des repas:

- Ne jamais planter ses baguettes dans le riz: rituel en hommage aux morts. Ne pas faire la bêtise de dire «Tchin-Tchin» lorsque vous voulez trinquer.

Ce mot a une connotation sexuelle dans ce pays. On préférera comme un vrai japonais le mot « Kampai ».

- Ne jamais pointer quelqu'un avec ses baguettes : signe de menace.
- Ne jamais jouer avec ses baguettes.
- L'homme est servi en premier. L'égalité Homme-Femme est encore loin de se voir fleurir dans la mentalité japonaise.
- Faire du bruit en aspirant ses nouilles. Rester silencieux serait un signe pour le cuisinier que son repas n'est pas bon. Vos premiers repas dans un restaurant de ramen seront durs... très durs...

Autres:

- Respecter les files d'attente.
- D'attendre à gauche et de monter à droite dans les escalators. Si l'on reste immobile dans l'escalator, on se tient sur la gauche afin de laisser de la place à droite aux personnes pressées.
- De faire du bruit dans les lieux publics. Vous serez surpris par le calme qui règne dans les métros même en heure de pointe. Jamais vous ne verrez une personne avec de la musique à fond sur lui, parler fort ou faisant sonner son mobile.
- Toujours être ponctuel surtout quand vous êtes invité chez quelqu'un.
- Laisser votre parapluie dans les emplacements prévus à l'entrée des magasins ou chez les personnes.
- Au Japon, une seule règle : le client est roi. Ainsi, un commerçant sera toujours aux petits soins avec leurs clients, mais personne ne fera attention à lui (pas de bonjour, ni de merci).

Le climat

Le printemps japonais (de mars à mai) est très agréable, avec son ciel dégagé et ses cerisiers en fleur.

L'automne (de septembre à novembre) est aussi une saison idéale pour voyager au Japon. Températures de rêve et couleurs superbes sont au rendez-vous.

L'hiver (de décembre à janvier), les températures sont assez voisines de chez nous et il fait souvent très beau. Les bâtiments traditionnels étant mal isolés, pensez à bien vous couvrir pour les visites.

Il y a une petite saison des pluies de mi-juin à mi-juillet, suivie d'un été chaud et humide.